

# SELBSTHILFEGRUPPE LEUCHTTURMSTIMME



Wir planen eine Selbsthilfegruppe über das Thema **Dissoziation mit ausgeprägten Anteilserleben** (z.B. dissoziative Identitätsstörung) zu gründen. Es geht hier nicht darum, dass jemand fachlich eine bestimmte Diagnose gestellt haben muss, sondern um das Selbsterleben.

Das **Hauptthema** ist der Austausch über das **Leben mit unterschiedlichen Anteilen** in sich. **Entstehungsgründe** für das Anteilserleben sind oft wiederholte **Gewalterfahrungen** z.B.:

- sexualisierte Gewalt
- organisierte Gewalt
- rituelle Gewalt

Es gibt **keine strengen Kriterien** die geprüft werden um in die Gruppe zu dürfen. Wer sich mit den oben benannten Themen auseinander setzen mag oder angesprochen fühlt, ist **herzlich willkommen**.

Die Selbsthilfegruppe ist **kein Ersatz für Psychotherapie**. Sie wird von **keiner Fachkraft** angeleitet. Jeder kann durch seiner Lebenserfahrung die anderen Teilnehmer bereichern. Es wird eine gewisse Grundstabilität der Teilnehmer vorausgesetzt.

Immer noch unsicher, ob du bei uns richtig bist? Mehr Informationen auf

[www.LEUCHTTURMSTIMME.DE](http://www.LEUCHTTURMSTIMME.DE)

## SHG-TREFFEN

Geplant sind die Treffen in der Dortmunder Innenstadt. Schicke uns eine Mail um mehr Details zu erfahren:  
[kontakt@Leuchtturmstimme.de](mailto:kontakt@Leuchtturmstimme.de)

## Discord-Chat

Du bist Interessiert? Hast Fragen oder möchtest mit anderen Betroffene in Kontakt kommen? Dann freuen wir uns, wenn du unseren Chat beitretritt:

[chat.leuchtturmstimme.de](http://chat.leuchtturmstimme.de)



SCAN ME