

SELBSTHILFEGRUPPE LEUCHTTURMSTIMME



Wir planen eine Selbsthilfegruppe über das Thema **Dissoziation mit ausgeprägten Anteilserleben** (z.B. dissoziative Identitätsstörung) zu gründen. Es geht hier nicht darum, dass jemand fachlich eine bestimmte Diagnose gestellt haben muss, sondern um das Selbsterleben.

Das **Hauptthema** ist der Austausch über das **Leben mit unterschiedlichen Anteilen** in sich. **Entstehungsgründe** für das Anteilserleben sind oft wiederholte **Gewalterfahrungen** z.B.:

- sexualisierte Gewalt
- organisierte Gewalt
- rituelle Gewalt

Es gibt **keine strengen Kriterien** die geprüft werden um in die Gruppe zu dürfen. Wer sich mit den oben benannten Themen auseinander setzen mag oder angesprochen fühlt, ist **herzlich willkommen**.

Die Selbsthilfegruppe ist **kein Ersatz für Psychotherapie**. Sie wird von **keiner Fachkraft** angeleitet. Jeder kann durch seiner Lebenserfahrung die anderen Teilnehmer bereichern. Es wird eine gewisse Grundstabilität der Teilnehmer vorausgesetzt.

Immer noch unsicher, ob du bei uns richtig bist? Mehr Informationen auf

www.LEUCHTTURMSTIMME.DE

SHG-TREFFEN

Geplant sind die Treffen in der Dortmunder Innenstadt. Schicke uns eine Mail um mehr Details zu erfahren:
kontakt@Leuchtturmstimme.de

Discord-Chat

Du bist Interessiert? Hast Fragen oder möchtest mit anderen Betroffene in Kontakt kommen? Dann freuen wir uns, wenn du unseren Chat beitriffst:

chat.leuchtturmstimme.de

