

SELBSTHILFEGRUPPE LEUCHTTURMSTIMME



Wir sind eine Selbsthilfegruppe über das Thema Dissoziation mit ausgeprägten Anteilserleben (z.B. dissoziative Identitätsstörung). Es geht hier nicht darum, dass jemand fachlich eine bestimmte Diagnose gestellt haben muss, sondern um das Selbsterleben.

Das Hauptthema ist der Austausch über das Leben mit unterschiedlichen Anteilen in sich. Entstehungsgründe für das Anteilserleben sind oft wiederholte Gewalterfahrungen z.B.:

- sexualisierte Gewalt mit Bindungstrauma
- organisierte Gewalt
- rituelle Gewalt

Es gibt keine strengen Kriterien die geprüft werden um in die Gruppe zu dürfen. Wer sich mit den oben benannten Themen auseinander setzen mag oder angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen.

Die Selbsthilfegruppe ist kein Ersatz für Psychotherapie. Sie wird von keiner Fachkraft angeleitet. Jeder kann durch seiner Lebenserfahrung die anderen Teilnehmer bereichern. Es wird eine gewisse Grundstabilität der Teilnehmer vorausgesetzt.



Immer noch unsicher, ob du bei uns richtig bist?
Mehr Informationen auf

www.LEUCHTTURMSTIMME.DE

SHG-TREFFEN

Wochentag: jeden Donnerstag
Uhrzeit: 15.30 - 17.30 Uhr
Wo: Dortmund

Discord-Chat

Du bist Interessiert? Hast Fragen oder möchtest mit anderen Betroffene in Kontakt kommen? Dann freuen wir uns, wenn du unseren Chat beitretrittst:

chat.leuchtturmstimme.de



Direkter Gruppenkontakt:

kontakt@Leuchtturmstimme.de

oder du kannst dich auch bei Interesse bei der Selbsthilfekontaktstelle melden.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

<SHG Leuchtturmstimme>

Tel: 0231.529097

selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

