

DIS

Gewalt

Veränderung

posttraumatische Belastungsstörung

Kindertrauma
Belastungsstörung

Traumatisierung

Traumatherapie

Fugue

Selbsthilfegruppe

Burn-out

Forum Chat

Austausch
Mind Control
ICD-10
Depersonalisation

PTBS

Sucht
Freeze

Amnesie
Wiedererleben



www.

LEUCHTTURM

Psychosomatik

Psychotraumatologie

Bewegungsstörung

Depression
Traumafolgestörung

Psychiatrie

Psychotherapie

Selbsthilfe

Belastungsstörung

STIMME.DE

Helfernetz
ICD-11

rituelle Gewalt

organisierte Gewalt

Alpträume
Selbstverletzung

sexueller Missbrauch
Persönlichkeitsspaltung
Hyperarousal

Konversionsstörung
Antriebslos
Anteile
Derealisation

Psychologie

Diagnose
Dissoziation
Konditionierung
Kindheitstraumata

Liebes Alltags-Ich ☺

Vielen Dank für deine Bemühungen, den Alltag zu organisieren. Es ist zweifellos eine Herausforderung immer alle Termine im Auge zu behalten. Wir sind immer pünktlich, auch wenn es Zeitlücken gab, da ein Anteil noch was anderes erledigen musste. Die Finanzen im Blick zu haben, obwohl beim Einkäufen gefühlt für eine Großfamilie eingekauft wird. Den Körper zu schützen, obwohl du gar nicht alles weißt, was passiert ist. In der Selbsthilfegruppe treffen sich auch andere Betroffene, die mehrere Anteile in sich haben. Nicht mehr alleine zu sein, wäre doch schön ☺

Dein schlafloses
traumatisiertes-Ich

Gruppenkontakt

www.Leuchtturmstimme.de
kontakt@leuchtturmstimme.de
[chat.leuchtturmstimme.de](https://www.facebook.com/chat.leuchtturmstimme.de)



Wir freuen uns auf dich!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
<SHG Leuchtturmstimme>
Ostenhellweg 42-48
(Eingang Moritzgasse)
44135 Dortmund

Tel: 0231.529097